



«Эй чувак, ты тут не единственный кто жмет с четырьмя блинами на каждой стороне».

Авторитет

Образ требует делового костюма, хорошо начищенной обуви. В индустрии давно, до момента ее создания. Лично знаком с Джо Вейдером, Беном Вейдером, Дартом Вейдером и Арнольдом Жан-Клодовичем Сталлоне по крайней мере так говорит всем.... Автор десятка книг вроде «Лучшая книга о бодибилдинге и создании мира» и «Фитнес

для всех остальных чайников».

Обманщик такого рода будет проталкивать выгодные ему идеи менторским снисходительным тоном, сразу же пресекающим любое желание с ним спорить. Блеск от ботинок и приятный парфюм, смешивающийся с запахом недавно выпитого кофе, будет приятно убаюкивать тебя, отвлекая от непосредственной темы повествования. В результате чего к концу лекции ты не вспомнишь и трети от услышанного, зато будешь преисполнен счастьем от того, что смог прикоснуться к великому. Отличительная особенность авторитета — заскорузлая консервативность взглядов и методических приемов. Объем бицепса авторитета как правило 35-37см. Но теоретически знает как накачаться..... С таким тренером вы обречены!

Опытный спортсмен

Идеи данного персонажа куда более свежи и практичны, чем идеи предыдущего, но обычно имеют под собой весьма спорную доказательную базу. Нередко они основаны исключительно на его собственном опыте тренировок и редких успехах спортсменов сходных генетических талантов. Однако споры и неудобные вопросы из зала будут сразу же отметаться по единому формату.

Например, так:

- Простите, но разве то, что Вы только что сказали, не противоречит данным из «Словаря популярных противоречий персонального тренера», изданного в 1672 году?

- Я пятнадцать лет в спорте!

- Это достойно уважения, однако...

- Я говорю, я четверть века спортсменов тренирую!

- Я... ну, понятное дело, да, вот только...

- Я! ТУТ! ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕСЯТОК ЛЕТ!!! ТАКИМ КАК ВЫ!!! ОБЪСНЯЮ ВСЕ ЭТО!!!

- Но...

- Яяяяаааа! Тууууут....

Ну и так далее. Отличительная особенность персонажа — мудрый прищур уставшего профессионала

Терминолог

Терминолог ошеломляет слушателя массой сложно звучащих терминов, ибо, как правило, продает то, что в незамутненном состоянии сознания приобрести никто и не подумает. Хорошо одет, улыбчив и обаятелен. Речь его быстра, уверенна и представляет собой умелую смесь из совсем непонятного с едва знакомым:

- Здравствуйте! Меня зовут Мелиоратий Викарьевич, я представитель компании «Фитнесовый фитнес для фитнесистов». Разрешите представить вам наш новейший

продукт «Онанизатор дейли 2000». Вы, профессионалы, сами прекрасно знаете, что главное в нашей работе — оптимизировать метаболические комплексы клиента, не затрагивая саркоплазматического стретчинга органных митохондрий. Васкулизируя лопароцитозную дисфункцию лоботомии, путем неогликолитического преобразования энзимов бета-клиренса, мы могли бы рекогносцировать ретикулоподобные комплексы биохимический кросс-реакций человеческого органоида. Покупайте наш «Онанизатор»!

Отличительная особенность персонажа — абсолютная неизвестность в фитнес-кругах, хотя самому кажется что его все знают. Обычно читает лекции всем и обо всем, после чего бесследно исчезает на просторах Вселенной.



«Твои бицепсы не получают нагрузку таким образом, чувак. Попробуй использовать веса поменьше и не опускай плечо так сильно».

~~Можно использовать веса поменьше и не опускать плечо так сильно.~~