



Что выбрать? Мы поможем вам с выбором!

сравним порция OPTI MEN 3 таблетки

Есть непонятное в OPTI MEN

Амино Бленд - смесь аминокислот. Совершенно не ясен смысл включения аминокислот в мультивитамины, тем более в такой низкой дозировке (800 мг), которая для организма бесполезна.

Вири Бленд (лат. virilis — мужской, свойственный мужчине) - это как раз та часть добавки, которая, очевидно, ответственна за относительно частое расстройство пищеварительной функции. Основным компонент смеси Со пальмето обладает эстрогенной и антиандрогенной активностью, что делает его крайне нежелательным для спорта. Успокаивает лишь незначительная доля данной смеси.

Фито бленд (*Phyto* - растительный) - фруктово-овощная смесь предназначена не иначе, как только для красоты. пищеварительные фирменты, опять же дозировка крайне мала.

Таблица ниже.

Количество питательных веществ в одной порции (3 таб.) продукта:

Витамин А (CaroCare® натуральная смесь каротиноидов) – 10000 МЕ

Витамин С (аскорбиновая кислота) – 300 мг

Витамин D (холекальциферол) – 300 МЕ

Витамин Е (ди-альфа токоферил сукцинат) – 200 МЕ

Витамин К (фитонадион) – 75 мкг

Тиамин (тиамин гидрохлорид) – 75 мг

Рибофлавин – 75 мг

Ниацин (ниацинамид) – 75 мг

Витамин В6 (пиридоксин гидрохлорид) – 50 мг
Фолиевая кислота – 600 мкг
Витамин В12 (цианокобаламин) – 100 мкг
Биотин – 300 мкг
Пантотеновая кислота (ди-кальций пантотенат) – 75 мг
Кальций (карбонат, цитрат кальция) – 200 мг
Йод (kelp) – 150 мкг
Магний (оксид, аспартат магния) – 100 мг
Цинк (цитрат цинка) – 30 мг
Селен (селенометионин) – 200 мкг
Медь (глюконат меди) – 2 мг
Марганец (глюконат марганца) – 5 мг
Хром (хром GTF) – 120 мкг
Молибден (молибден А.А. хелат) – 80 мкг

Amino-> Blend – 800 мг

L-аргинин, L-глутамин, L-валин, L-лейцин, L-изолейцин, L-цистин, L-лизин, L-треонин

Viri-> Blend – 525 мг

Saw Palmetto (ягоды), Damiana (листья), корейский женьшень (корень), ругеум африканум (кора), ginkgo biloba (листья), raw oyster concentrate, nettles (листья), pumpkin seed

Phyto-> Blend – 240 мг

Цитрусовые биофлавоноиды (плод), deodorized garlic, зеленый чай, экстракт виноградного семени (Vitis vinifera) (семя) (стандартизован под содержание 95% полифенолов), blueberry powder, cranberry powder, wild yam powder, carrot powder, papaya powder, orange fruit powder, pineapple powder, spinach powder, elderberry fruit powder, bilberry fruit powder, black currant fruit powder, cauliflower powder, kale powder, brussels sprouts powder, broccoli powder, apple fruit powder, kiwi fruit powder, grapefruit powder

Enzy-> – 50 мг

Папаин, бромелаин, альфа амилаза, липаза
Альфа липоевая кислота – 25 мг
РАВА (парааминобензойная кислота) – 10 мг
Холин (холин битартрат) – 10 мг
Инозитол – 10 мг
Диоксид кремния – 5 мг
Бор – 2 мг
Ликопен (Lyc-O-Mato® natural tomato lycopene) – 500 мкг
Лютеин – 500 мкг
Альфа каротин – 140 мкг
Ванадий – 100 мкг
Криптоксантин – 34 мкг
Зеаксантин – 28 мкг

Маркетинг да и только!