

Спортивное питание относится к пищевым концентратам и препаратам, служащим людям, ведущим спортивный образ жизни, в качестве улучшения и приумножения спортивных результатов: увеличение массы мышц, повышение силы и выносливости, устранение лишнего веса и так далее. Спортивное питание создается на базе научных разработок в тех или иных областях, таких как, например, диетология и физиология. Не стоит путать этот термин с фармакологическими препаратами, которые используют многие профессиональные спортсмены. Допинги и прочие аналогичные средства не имеют ничего общего со спортивным питанием, не приносящим никакого вреда здоровью. И тем более, ошибочно относить его к тем или иным наркотическим веществам. Спортивные добавки являются концентрированной пищей, в которую входят те же ингредиенты, что и в обычную домашнюю еду. Смысл же использования спортивной еды состоит в том, что она в отличие от обычной пищи, которая усваивается организмом около четырех часов, переваривается намного быстрее и полнее, сохраняя огромную энергетическую ценность. Например, большая тарелка макарон с огромным куском мяса содержит в себе столько же калорий, сколько имеет один стакан гейнера или белково-углеводного коктейля. Можно привести очень краткий список классов из спортивного питания: гейнер (восстановление энергии, наращивание мышечной массы); жиросжигатели (работа на рельеф, сжигание жира); креатин (увеличение силы); протеин (антикатаболическое действие); глютамин (питание мышц). Выбор определенного класса спортсменов делает, опираясь на поставленные перед собой цели, когда приходит в тренажерный зал. Еще раз стоит напомнить, что спортивное питание не приносит никакого вреда здоровью, но значительно помогает улучшать физические результаты. Max-muscle предлагает качественное спортивное питание от популярных и передовых фирм на все случаи жизни. Здесь можно выбрать продукты самого различного класса, рассчитанные на определенные спортивные задачи.

MAX MUSCLE это.

- 1.Высококачественное спортивное питание.
- 2.Проверенные низкие цены.(Постоянный мониторинг сотни магазинов в интернете)
- 3.Возможность покупки по цене конкурента, если нашли цену ниже.

4.Эксклюзивные продукты.

5.Индивидуальный подход к каждому клиенту.

6.Лучшие тренера города.

7.Лучшие спортивные клубы города.

Лучшие продукты отмечены в нашем каталоге 🏆

Это означает, что товар протестирован и его качество соответствует описанию!

